



## **Quoi apporter pour votre formation**

- **Dîner froid et collations**
- **Chaussures d'eau fermées ou sandales avec orteils protégés**
- **Bouteille d'eau**
- **Crème solaire**
- **Lunettes de soleil avec cordon d'attache**
- **Casquette ou chapeau**
- **Frais de stationnement ou de parc s'il y a lieu**
- **Vêtement isothermique (wet-suit) selon la température eau et air**  
**(location à 10\$ pour la journée)**
- **Vêtements de rechange**
- **25\$ pour l'obtention du brevet FQCK**

**\* Si vous détenez votre propre embarcation et voulez suivre votre formation au moyen de celle-ci, notez qu'elle doit être d'une longueur d'au moins 13 pieds pour le niveau 1 et 15 pieds pour le niveau 2. Chaque embarcation doit absolument comprendre deux compartiments étanches. Aucune embarcation double ne peut être acceptée.**